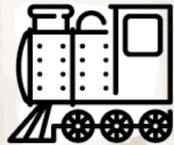


PAST-TIMES



Diálogo intergeneracional

Módulo 2, Unidad 1: Tenga en cuenta la brecha generacional

Diálogo intergeneracional



Introducción

- La generación a la que pertenecemos es una de las muchas diferencias que podemos tener con las personas con las que trabajamos o interactuamos.
- Estas diferencias pueden causar estrés, incomodidad, conflicto y frustración.
- Pero también pueden convertirse en una fuente de creatividad y productividad



¿Qué es la brecha generacional?

- ▣ Una brecha generacional es una diferencia de opiniones entre una generación y otra con respecto a creencias, políticas o valores.
- ▣ Tales diferencias entre las personas jóvenes y las personas mayores no deben verse como obstáculos, sino como una oportunidad de crecimiento personal y enriquecimiento para ambos grupos.



Source: Shutterstock

Diálogo intergeneracional

Las **personas mayores** pueden dar consejos sobre situaciones que ya experimentaron y enfrentaron. También aportan un valor inestimable: sus recuerdos e historias.

Por lo tanto, el **diálogo intergeneracional** es necesario para alentar a estas generaciones a compartir sus conocimientos y puntos de vista.

Las **personas más jóvenes** tienen una visión fresca de la sociedad y del mundo en que vivimos, en particular gracias al uso de nuevas tecnologías.

Resumen de diferentes generaciones

- ▣ Generación silenciosa / Veteranos / Tradicionalistas / Segunda Guerra Mundial: nacidos antes de 1940-45
- ▣ Baby boomers : nacidos alrededor de 1940-45 a 1964
- ▣ Generación X: La 13ª generación: nacidos entre 1960-54 y 1980
- ▣ Millennial / Generación Y / Echo-boomers / Baby busters / Generation next: Born 1981 to 1999



Source: Shutterstock



Ventajas del diálogo intergeneracional (1/2)

La capacidad de relacionarse y comunicarse efectivamente con todo tipo de personas abre su mente a una variedad de perspectivas, estilos y opiniones.

Diálogo intergeneracional:

- ▣ Proporciona una oportunidad para que ambos aprendan nuevas habilidades.
- ▣ Da a los adultos más jóvenes y mayores un sentido de propósito.
- ▣ Ayuda a los jóvenes a comprender y luego aceptar su propio envejecimiento.
- ▣ Previene el aislamiento y la soledad de los adultos mayores.
- ▣ Brinda a los adultos más jóvenes la oportunidad de aprender cómo adaptarse a diferentes grupos de personas, una habilidad que la mayoría de las empresas solicitan.

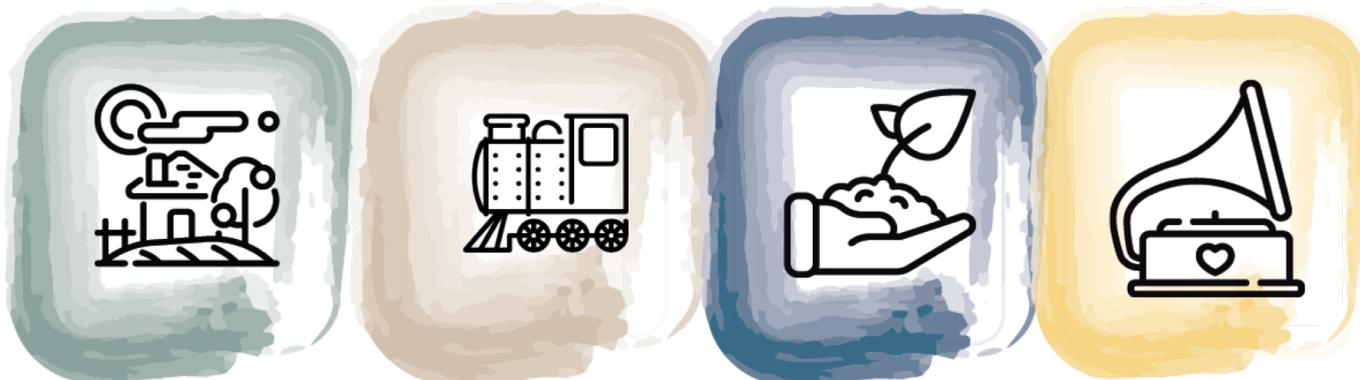
Ventajas del diálogo intergeneracional (2/2)

- ▣ Ayuda a mantener vivas las historias y la historia.
- ▣ Promueve la estimulación cognitiva, así como la ampliación de los círculos sociales, especialmente cuando los jóvenes introducen la tecnología en la vida de los adultos mayores.
- ▣ Mejora la salud mental para que las personas mayores puedan desempeñarse mejor en las pruebas de memoria, y las personas con demencia también experimentan efectos positivos.
- ▣ Reduce los sentimientos de tristeza ya que estas son experiencias que disfrutaban tanto las personas jóvenes como las mayores
- ▣ Aumenta la autoestima y la autoestima de las personas más jóvenes y mayores junto con un mejor rendimiento.

Iniciativas y mejores prácticas a nivel europeo

- **European Day of Intergenerational Solidarity** (29th of April)
- **Home-stay platforms** supporting seniors wishing to host a student at their own home
- **Reverse mentoring:** younger employees act as mentors who provide insights into emerging technology and trends to older employees.
- Local initiatives undertaken by **NGOs** promoting social inclusion.

PAST-TIMES



inn^oventum



INNEO



S V E B ■
F S E A ■



Erasmus+

movetia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.